



УТВЕРЖДАЮ:
директор ОСГБУ «МЦСПСид «Семья»
Красненского района Белгородской области
Патола О.Я.
Приказ № 53-од от 10 января 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ ОБЛАСТНОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «СЕМЬЯ» ВО ИМЯ СВЯТОЙ БЛАЖЕННОЙ КСЕНИИ ПЕТЕРБУРГСКОЙ КРАСНЕНСКОГО РАЙОНА» БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

№пп	Наименование	3-6(7)лет (дошкольники)	6(7)-10(11)лет (1-4классы)	10(11)-14(15)лет (5-8классы)	14(15)-18 лет (9-11 классы)
		Время	Время	Время	Время
1	Подъем, утренний туалет	07:00-07.10	07:00-07.10	07:00-07.10	07:00-07.10
2	Зарядка	07.10-07.25	07.10-07.25	07.10-07.25	07.10-07.25
3	Завтрак	07.25-07.45	07.25-07.45	07.25-07.45	07.25-07.45
4	Уборка спален, подготовка к школе	07:45-08:05	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
5	Дорога в школу	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
6	Учебные занятия	08.15-12.00	08.15-13.20	08.15-14.15	08.15-14.15
7	Гигиенические процедуры ко второму завтраку	12.00 – 12.10			
8	Второй завтрак	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
9	Игры и занятия по интересам, чтение художественной литературы (дошкольникам читает воспитатель), просмотр детских фильмов	12.25 – 12.50			
10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.50-13.05			
11	Дорога из школы, гигиенические процедуры		13.05-13.10	13.05-13.10	13.05-13.10
12	Обед	13.05-13.25	13.05-13.25	13.05-13.25	13.05-13.25
13	Прогулка на свежем воздухе (занятия по интересам, спортивные соревнования)	13.25 – 14.15	13.25 – 14.15		
14	Дневной сон, отдых	13.25 – 15.00	13.25 – 15.00	14.15 – 15.00	14.15 – 15.00
15	Подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
16	Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20

17	Занятия со специалистами (фронтальные)	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05
18	Прогулка на свежем воздухе (занятия по интересам, спортивные соревнования и т.д.)	17.05 – 18.20	17.05 – 18.20	17.05 – 18.20	17.05 – 18.20
19	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
20	Ужин	18:30-18:50	18:30-18:50	18:30-18:50	18:30-18:50
21	Просмотр детских телепередач	18:50-19:20	18:50-19:20		
22	Свободное время (прогулка на свежем воздухе, уход за одеждой и обувью, уборка комнат)	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00
23	Свободное время, спокойные, тихие игры по интересам и желанию, просмотр детских телепередач	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00-21.30	20.00-21.30
24	Самообслуживание (гигиенические процедуры, вечерний туалет, подготовка ко сну)	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	21.30 – 22.00	21.30 – 22.00
25	Ночной сон	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00	22.00 – 07.00	22.00 – 07.00

Старший воспитатель

Медицинская сестра

Силич Л.В.

Кокорева Т.В.