



УТВЕРЖДАЮ:

директор ОГБУ «МЦСПСиД «Семья»  
Красненского района Белгородской области

Патола О.Я.

Приказ № 53-од от 10 января 2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ВОСПИТАННИКОВ ОБЛАСТНОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «СЕМЬЯ»  
ВО ИМЯ СВЯТОЙ БЛАЖЕННОЙ КСЕНИИ ПЕТЕРБУРГСКОЙ КРАСНЕНСКОГО РАЙОНА»  
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ В ВЫХОДНЫЕ, ПРАЗДНИЧНЫЕ И КАНИКУЛЯРНЫЕ ДНИ**

№пп	Наименование	3-6(7) лет (дошкольники)	6(7) – 10 (11) лет (1-4классы)	10(11)-14(15)лет (5-8классы)	14(15)-18 лет (9-11 классы)
		Время	Время	Время	Время
1	Подъем	8.00	8.00	8:00	8:00
2	Зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Уборка спален, утренний туалет	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
4	Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
5	Самообслуживание	8.40-09.00	8.40-09.00	8.40-09.00	8.40-09.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, наблюдения, экскурсии)	9:00 -10:10	9:00 -10:10	9:00 -10:10	9:00 -10:10
7	Занятия со специалистами (индивидуальные)	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
8	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
9	Второй завтрак	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
10	Игры и занятия по интересам, чтение художественной литературы (дошкольникам читает воспитатель), просмотр детских фильмов	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
11	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
12	Обед	13.00 – 13.20	13.00 – 13.20	13.00 – 13.20	13.00 – 13.20
13	Прогулка на свежем воздухе (занятия по	13.20 – 14.00	13.20 – 14.00	13.20 – 14.00	13.20 – 14.00

	интересам, спортивные соревнования)				
14	Дневной сон, отдых	14.00 – 15.00	14.00 – 15.00	14.00 – 15.00	14.00 – 15.00
15	Встреча с книгой, настольные, дидактические игры.	15.00 - 15.50	15.00 - 15.50	15.00 - 15.50	15.00 - 15.50
16	Подъём, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
17	Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
18	Занятия со специалистами (фронтальные)	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05
19	Прогулка на свежем воздухе спортивные соревнования, подвижные игры, занятия по интересам, прогулка по свежему воздуху и т.д.	17.05 – 17.50	17.05 – 17.50	17.05 – 17.50	17.05 – 17.50
20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
21	Ужин	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
22	Просмотр детских телепередач	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
23	Прогулка на свежем воздухе, игры и занятия по интересам и желанию	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00
24	Спокойные, тихие игры по интересам и желанию, самостоятельная художественная деятельность.	20.00– 20.30	20.00– 20.30	20.00– 21.30	20.00– 21.30
25	Санитарно-гигиенический час (стирка, ремонт, уход за волосами и ногтями, обувью; купание под контролем взрослого)	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	21.30 – 22.00	21.30 – 22.00
26	Ночной сон	21.00 – 8.00	21.00 – 8.00	22.00 – 8.00	22.00 – 8.00

Старший воспитатель

Медицинская сестра

Силич Л.В.

Кокорева Т.В.